

URI-Kleer

VEGECAPS

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS S0

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM

URI-Kleer (Vegecaps)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

URI-Kleer is available without a doctor's prescription for the relief of minor conditions. Nevertheless you still need to use URI-Kleer carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share URI-Kleer with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or do not improve within 3 days.

1. WHAT URI-KLEER CONTAINS

The active ingredient in URI-Kleer is *Hibiscus sabdariffa* 200 mg. The other ingredients are hydroxypropyl methyl cellulose (capsule), maize starch and magnesium stearate.
Sugar free

2. WHAT URI-KLEER IS USED FOR

URI-Kleer assists in relieving lower urinary tract discomfort including pain or burning sensation when urinating and the urge to urinate frequently.

3. BEFORE YOU TAKE URI-KLEER

Do not take URI-Kleer

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in URI-Kleer.
- If you are pregnant or are trying to fall pregnant.

Take special care with URI-Kleer:

- If you have or develop severe back pain, blood in your urine, fever, chills, nausea or vomiting accompanying your bladder discomfort, please consult your healthcare practitioner immediately for advice.
- If you experience an allergic reaction after taking URI-Kleer, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking URI-Kleer with food and drink

URI-Kleer should preferably not be taken with food.

Pregnancy and breastfeeding

Taking URI-Kleer is not recommended if you are pregnant or trying to fall pregnant. If you are breastfeeding your baby, please consult your healthcare practitioner for advice before taking this medicine.

Driving and using machinery

URI-Kleer does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

If you are unsure of any of the ingredients, ask your pharmacist or healthcare practitioner for information.

Using other medicines with URI-Kleer

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) URI-Kleer may alter the efficacy of paracetamol and acetaminophen. URI-Kleer may also reduce the absorption of iron and therefore should not be taken within 2 hours of iron containing supplements.

4. HOW TO TAKE URI-KLEER

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine.

The usual dosage is:

On the first sign of urinary discomfort, take 2 capsules. Thereafter take 1 capsule once a day for 4 days. Complete the course. After relief of discomfort, use URI-Kleer Maintenance to maintain a healthy urinary tract.

If you take more URI-Kleer than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist.

If you forget to take a dose of URI-Kleer

Do not take a double dose to make up for a missed dose. Forgetting to take URI-Kleer will likely reduce the efficacy of the medicine.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

No serious side effects have been reported for this medicine. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF URI-KLEER

Store at or below 25°C in a cool, dry place protected from light and moisture. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF URI-KLEER

URI-Kleer vegecaps are available as a blister pack of 6 capsules.

8. IDENTIFICATION

URI-Kleer vegecaps are white capsules containing purple powder.

9. REFERENCE NUMBER

Registry no 028047 (GN 23128/22 February2002)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Walloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400
www.comedhealth.co.za

11. DATE OF PUBLICATION

August 2018

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Western herbal medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.

URI-Kleer

KAPSULES

PASIËNT INLIGTINGSBLAD

SKEDULERING STATUS

S0

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSEERVORM

URI-Kleer (Kapsules)

Lees hierdie blaadjie sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

URI-Kleer is beskikbaar sonder 'n dokter se voorskrif vir die verligting van geringe toestande. Tog moet URI-Kleer noukeurig gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie blaadjie veilig ingeval jy dit in die toekoms gaan nodig hê om weer te lees.
- Moet nie URI-Kleer met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidsorgpraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidsorgpraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 3 dae verbeter nie.

1. WAT URI-KLEER BEVAT

Die aktiewe bestanddele in URI-Kleer is *Hibiscus sabdariffa* 200 mg. Die ander bestanddele is hidroksipropiel-metielcellulose (kapsule), mielie stysel en magnesium stearaat. Suiker vry.

2. WAARVOOR URI-KLEER GEBRUIK WORD

URI-Kleer help met die verligting van laer urienweg ongemak insluitend pyn of 'n brand sensasie wanneer jy urineer en die drang om gereed te urineer.

3. VOORDAT JY URI-KLEER GEBRUIK

Moet nie URI-Kleer neem as

- Jy hipersensitief (allergies) of onverdraagsaam is teenoor enige van die aktiewe bestanddele of ander bestanddele in URI-Kleer nie.
- Jy swanger is of as jy probeer on swanger te raak nie.

Wees veral versigtig met URI-Kleer:

- As jy erge ruggyn het, bloed in jou urine, koors, koue rillings, naarheid of braking saam met die blaasongemak, raadpleeg jou gesondheidsorg praktisyn onmiddellik vir advies.
- Indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy URI-Kleer geneem het, stop die gebruik dadelik en raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidsorgpraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van URI-Kleer saam met voedsel en vloeistowwe

URI-Kleer moet verkieslik nie saam met 'n ete geneem word nie.

Swangerskap en borsvoeding

Die gebruik van URI-Kleer is nie aanbeveel jy swanger is of probeer om swanger te raak nie. As jy jou baba borsvoed, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn vir advies voordat jy hierdie medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Die gebruik van URI-Kleer beïnvloed nie die mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

As jy onseker is oor enige van die bestanddele, vra jou apteker of gesondheidsorgpraktisyn vir inligting.

Gebruik van ander medisyne saam met URI-Kleer

Vertel altyd jou gesondheidsorgpraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit in komplementêre of tradisionele medisyne.) URI-Kleer kan die effektiwiteit van parasetamol en asetaminofen saam met die blaasongemak. URI-Kleer kan ook die absorpsie van yster verminder en moet dus nie geneem word binne 2 ure van gesondeidsaanvullings wat yster bevat nie.

4. HOE OM URI-KLEER TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidsorgpraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie.

Die gewone dosis is:

Neem 2 kapsules met die eerste teken van urienweg ongemak. Daarna neem 1 kapsule eenkeer per dag vir 4 dae. Voltooi die kursus. Na verligting van ongemak, gebruik URI-Kleer Maintenance om 'n gesonde urienweg te handhaaf.

Indien jy meer URI-Kleer gebruik as wat nodig is

Daar is geen bekende simptome van oordosis nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn of apteker vir advies.

As jy vergeet om 'n dosis URI-Kleer te neem

Moet nie 'n dubbel dosis neem om op te maak as jy vergeet het om URI-Kleer te neem nie. As jy vergeet om die produk te gebruik, sal dit die resultate beïnvloed.

5. MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE

Daar is geen ernstige nuwe-effekte gerapporteer vir URI-Kleer nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN URI-KLEER

Stoor by of benede 25°C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Bewaar alle medisyne buite bereik van kinders.** Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. VOORLEGGING VAN URI-KLEER

URI-Kleer is beskikbaar as 'n blisterverpakking van 6 kapsules.

8. IDENTIFIKASIE

URI-Kleer is wit kapsules wat pers poeier bevat.

9. VERWYSINGSNOMMER

Register no 028047 (GN 23128/22 Februarie 2002)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuitstraat, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400. www.comedhealth.co.za.

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

Augustus 2018

12. KOMPLIMENTÊRE MEDIKASIE

Westerse kruie medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medikasie is nie deur SAHPRA geëvalueer vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik nie.